

THOMAS QUEYRENS, DANSE

Issu du monde du sport (formation STAPS), Thomas découvre l'importance du mouvement comme vecteur d'expression et de bien-être. C'est à 19 ans qu'il rencontre la danse, un véritable coup de cœur qui devient rapidement une passion dévorante. Il débute sa carrière comme professeur d'Éducation Physique et Sportive, avant d'être sélectionné pour intégrer le Ballet Junior de Genève en 2016. Cette expérience marque un tournant décisif : la passion devient alors métier.

Il est aujourd'hui interprète pour plusieurs chorégraphes et compagnies françaises (Christine Hassid Project, Fabio Crestale - Cie Ifunamboli, Simonne Rizzo - RidzCie, Lisie Philip - Cie Antipodes, Cie NanaMovement, Cie Sohrab Chitan notamment). En 2019, il crée son spectacle *EXODE*, porté par la Cie Les Parcheminiers.

Parallèlement, il transmet son savoir autour de la mobilité, de la posture et de la conscience corporelle. Il donne des cours de danse contemporaine au studio Tilt à Bordeaux, et intervient en établissements scolaires et conservatoires. Enfin, à travers le DYP BodyLab, méthode qui combine Danse/Yoga/Pilates, il partage avec Laura Muller une approche du mouvement plus douce et régénératrice — une invitation à suspendre le temps, à rire ensemble, et à mieux ressentir.