

Masterclass de Floor Work pour des écoles de danse, conservatoire, danseurs amateurs et professionnels, menée par Benjamin Labruyère, danseur

Descriptif du Floor Work :

Littéralement traduisible par « travail au sol », le floorwork est une discipline à part entière qui se nourrit du mélange entre différentes esthétiques (acrobatie, capoeira, danse contemporaine, breakdance, ...).

Mêlant félinité et contrôle, explosivité et détente, le Floor Work est une discipline riche permettant de jouer avec le sol avec maîtrise et fluidité.

Prévoyez pantalons et manches longues ainsi que genouillères pour pouvoir glisser et rouler en toute liberté !

Atelier de 2 à 3h

Danseurs débutant, confirmé, formation pro ou déjà pro.

L'atelier peut éventuellement se décliner de deux façons :

- technique : comme un cours de danse
- somatique : plus soft à travers le travail des chaînes myofasciales du corps.

